

## Überall Zucker – ein süsses Vergnügen?

Zuviel davon kann uns jedoch das Leben versauern. Was sind die Folgen, wenn wir zu viel Zucker essen oder trinken? Wie weiss ich, wo überhaupt Zucker drin ist? Wie weiss ich, ob ich zu viel Zucker esse?

Wir lernen Lebensmittel auf Ihren Zuckergehalt hin zu überprüfen und kennen einige der über 60 Zucker- und Süsstoffe, die wir täglich meist unbewusst zu uns nehmen.

Natürlich lassen wir es uns auch schmecken: Die Schülerinnen und Schüler backen einen Zvieri-Riegel und produzieren einen individuell gesüssten Eistee.

Dauer:	Insgesamt: 3 Stunden
Preis pauschal:	CHF 480.– inklusive Museumseintritt. Für städtische Schulen werden die Kosten dieses Workshops von Stadt Zürich Schulkultur übernommen.
Klassengrösse:	max. 25 Kinder und 2 erwachsene Begleitpersonen
Altersstufe:	Ab 5. Schuljahr bis 7. Schuljahr
Buchung und Beratung:	Di–Fr von 14–17 Uhr unter 044 422 76 60 oder E-Mail <a href="mailto:info@muehlerama.ch">info@muehlerama.ch</a> .

